



APEGO

RESTAURANTE

*Apego é o sentimento que une uma pessoa às pessoas ou coisas de que gosta.
É este sentimento que esperamos que surja ao longo da sua experiência
connosco e que fique para ter vontade de voltar a esta casa!*

*Com esse aconchego em mente, a Chef Aurora Goy explora as suas ligações
luso-francesas num menu de sabores simples e entusiasmantes, com
ingredientes orgânicos e locais e respeitando as estações.*

Queremos que este Apego seja a sua casa, um lugar de encontros e memórias.

Bon voyage!

AURORA GOY | CHEF / PROPRIETARIA

BRUNO TOTE | COZINHA

JOANA SOUSA | COZINHA

MARINETE PAIVA | COZINHA

VICTOR COELHO | SALA

BRUNO ESQUÁRCIO | SALA

CARLA BRITES SANTOS | MANAGER

*Trabalhamos com fornecedores pequenos, locais e maioritariamente biológicos.
São a nossa inspiração!*

LEGUMES, FRUTAS, PAO & CAFE

Formiga Gloriosa

Humus | Bio

H2Douro | Bio

Olga, Mercado Matosinhos

Trindade Pão Artesanal

Torra Roasting & Coffee

PEIXE & CARNE

Nutrifresco

Talho Europa

VINHO

Cave Bombarda

Temple

Terroir

SIGA-NOS E PARTILHE:



@APEGORESTAURANTE



APEGO

MENU DESAPEGO

Degustação de 5 pratos à
escolha da Chef Aurora
(inclui couvert) 70€

Harmonização - 5 vinhos 40€

PARA COMEÇAR

- Empanada de milho, cogumelo shiitake, achiote, coentros, rabanete, pepino, lima 15€
- Ravioli de pescada, cruado de camarão, beringela de miso, bisque (G) (L) (M) 18€
- Espargo, quinoa, kumquat, béarnaise, brioche folhado de cogumelo (G) (L) 17€
- Pão de massa mãe, pasta de sementes de abóbora e cenoura, legumes (G) 5€
Extra pão 2,5€

PARA SENTIR

- Corvina, acelga, batata nova, salicórnia, alho selvagem (L) (F) 30€
- Gnocchi recheado, abóbora, queijo de ovelha, couve flor, alho negro (G) (L) 28€
- Costela mendinha de vitela, topinambur, romã, folha de mostarda, semente de mostarda, arroz de forno, grelos 30€

PARA TERMINAR

- Chocolate 70% da Costa Rica, bergamota, kumquat, toucinho (G) (L) (F) 10€
- 'Chou', baunilha, pera, cogumelo selvagem (G) (L) 9€
- Banana frita, arroz, sésamo preto, alga nori, caramelo de miso (G) (L) 10€

(M) MARISCO

(F) FRUTOS SECOS

(L) LACTOSE

(G) GLÚTEN